

Namasté

Bien-être & Harmonie

La Mise à la Terre ou Earthing

la connexion au bien-être



Qu'est-ce que le Earthing ou mise à la terre ?

Le Earthing permet de se protéger de l'électrosmog ambiant en dérivant à la terre les surcharges qui perturbent le fonctionnement cellulaire de notre corps. Les cellules se rééquilibrent, le stress et l'anxiété diminuent, le sommeil est plus rapide et de meilleure qualité, tandis que notre résistance physique augmente.

Comment cela fonctionne-t-il ?

En marchant pieds nus dans l'herbe humide, sur le sable mouillé du bord de mer ... ou en se reliant chez soi à dispositif Earthing connecté à la terre. Il est important d'utiliser le Earthing au quotidien pour bénéficier de ses nombreux bienfaits. Lorsque vous cessez de l'utiliser ou de pratiquer des activités qui vous mettent en relation naturellement avec l'énergie de la terre, les symptômes liés à une vie « hors-sol » reviennent progressivement.

Quels bénéfices en attendre ?

Les bénéfices sont importants et rapides, même s'ils varient d'un individu à un autre. Les observations et la recherche ont présenté les avantages suivants :

- Protège l'organisme des perturbations induites par les champs électromagnétiques.
- Améliore la qualité du sommeil et la circulation sanguine.
- Augmente l'énergie et accélère fortement la guérison.
- Réduit le stress et favorise le calme dans le corps.
- Soulage la tension musculaire et les maux de tête.
- Diminue les symptômes hormonaux et menstruels.
- Accélère la récupération après des efforts intenses.
- Réduit ou élimine des douleurs chroniques.
- Normalise le rythme biologique du corps.
- Désamorçe la cause d'inflammation.



Extrait du catalogue en ligne «Mise à la Terre - Earthing»

Sur-matelas anti-ondes – protection de l'électrosmog

Ce sur-matelas de technologie allemande, vous permettra de dormir à l'abri de l'électrosmog. Une fois connecté à la terre, sa présence active génère un champ exempt de pollutions électromagnétiques de toutes natures (électriques, hautes fréquences, telluriques et géopathogènes telles que sources, failles sous votre lit). Le sur-matelas se place sur le matelas, sous l'alèse et le drap. Aucun contact corporel n'est nécessaire contrairement à la technologie Earthing. *Livré avec cordon et prise.*

70x190 : 300€ • 80x200 : 320€ • 90x190 : 340 € • 140x190 : 440€ • 160x 00 : 515€

Existe aussi en version **Coussin de chaise** Dimensions : 40 x 40 cm : 60€



Demi-drap Earthing universel

Le demi-drap Earthing vous permettra de dormir à l'abri de l'électrosmog. Il est composé de coton entrelacé de fibre d'argent. Il contient au total plus de 500 mètres de fibre d'argent. Il peut être utilisé dans la longueur du lit afin de couvrir toute la surface du corps lors de votre sommeil et il est particulièrement adapté pour un lit simple. Pour un lit double, placer le demi-drap au niveau des pieds en travers du lit. A l'extrémité du drap, une connexion vous permettra de brancher le cordon pour relier votre drap à la prise de terre (que vous aurez pris le soin de vérifier). Si toutefois vous n'aviez pas de terre satisfaisante chez vous, installer en une dans votre jardin grâce à l'accessoire "tige métallique de terre" (voir ci-dessous). *Livré avec cordon et prise.*

Dimensions : 90 x 300 cm Composition : coton + fibre d'argent : 165€

Existe aussi en version **Plaid / Couverture** Dimensions : 100 x 160 cm : 179€



Kit Tapis universel de mise à la terre Earthing

Le tapis universel de mise à la terre est idéal lorsque l'on travaille sur ordinateur. Il suffit de placer ses pieds ou ses mains dessus pour se connecter à la terre et se décharger de son stress électrique. A placer aussi sous un ordinateur portable, pour travailler sans nuisances.

La housse de protection possède une face conductrice (la face claire zébrée de fibres d'argent) et une face isolante (la face foncée).

Kit comprenant 1 tapis de mise à la terre 25x68 cm + 1 cordon droit + 1 prise : 44€

Housse de protection en option : 20€



Tige métallique de terre pour Earthing

Il est important de tester la qualité de votre terre avant de vous brancher sur un appareil Earthing. En effet, les installations électriques sont parfois trop anciennes, ou mal installées, et la connexion à la terre peut être inexistante ou défaillante. Cette tige métallique peut vous permettre de créer votre propre prise de terre chez vous (jardin, sous-sol avec terre apparente). Il vous suffit d'enfoncer la tige métallique dans le sol et de relier votre dispositif Earthing au cordon.

Tige métallique de terre pour Earthing : 25€



Livre « Connectez-vous à la Terre » Peut-être la découverte la plus importante sur la santé

La terre une grande guérisseuse. Et si le simple fait de marcher pieds nus dans l'herbe humide était un geste curatif ? Ce livre nous en explique le processus : la terre est naturellement chargée d'électrons libres négatifs, qui en nous imprégnant, rétablissent l'équilibre électrique de notre corps. Les résultats décrits dans cet ouvrage sont étonnants : réduction de l'inflammation, meilleur sommeil, diminution des douleurs, amélioration de la circulation sanguine, ... Pour permettre à chacun de se relier à la Terre en tous lieux, différents dispositifs Earthing y sont également présentés.

Auteur : Clinton Ober Editions Vegas 2013 350 pages : 22,90€



Recommandations : il est important de tester la qualité de votre terre avant de brancher un dispositif Earthing. En effet, les installations électriques sont parfois trop anciennes ou mal installées, et la connexion à la terre peut être inexistante ou défaillante. Dans ces cas, ne pas connecter de dispositifs Earthing sauf si vous utilisez la tige métallique de terre prévue à cet effet (voir ci-dessus).

Drap "cocon" de remise en forme et de mise à la terre Earthing

Le drap "cocon" est un drap zippé type sac de couchage Earthing qui vous permet d'être littéralement enveloppé par l'énergie de la terre. Ce drap peut être utilisé fermé ou ouvert grâce à sa fermeture éclair. Il est idéal pour les personnes âgées, convalescentes, en faiblesse vitale ou pour la récupération après l'effort. Le drap "cocon" a été testé scientifiquement sur des sportifs de haut niveau, notamment certaines équipes cyclistes du tour de France. Les résultats en terme de récupération après l'effort, de désinflammations des tissus, et des résultats sportifs sont éloquentes. Ces résultats sont disponibles dans le livre de Clinton Ober "Connectez-vous à la terre" Editions Véga (voir page précédente).



Le drap "cocon" est un outil d'une grande efficacité pour des personnes ayant subi un choc, une intervention chirurgicale, une blessure de toute nature ou pour des personnes ayant des troubles du sommeil persistant.

Drap coton & fibres d'argent & fermeture éclair Livré avec cordon et prise. Dimensions fermé 110x210 cm : 299€

Testeur de tension induite

Un appareil de mesure qui permet de mettre en évidence la tension induite au niveau du corps par les champs électriques ambiants et de connaître ainsi l'impact réel de l'environnement électrique sur le corps humain.

Avec sa prise Earthing de raccordement à la terre, le testeur s'utilise très simplement. Celui-ci évaluera la différence de charge entre la terre d'un côté, et votre charge corporelle de l'autre. Le résultat vous indique la mesure du stress basse fréquence que vous subissez dans un environnement donné (lit, poste de travail informatique, etc.). Un cordon se branche sur une prise de terre, l'autre se tient dans la main pour établir un contact conducteur avec votre corps. Testeur de tension induite : 80 €



Attention : La mesure de la tension induite nécessite impérativement un raccordement à une prise de terre en conformité avec la norme NFC15-100. C'est la mesure étalon à partir de laquelle votre charge corporelle sera déterminée.

Testeur de terre pour dispositif Earthing

Il est important de tester la qualité de votre terre avant de brancher un dispositif Earthing. Le testeur de terre vous permet de vérifier la fonctionnalité de la terre de vos prises de courant et vous indique si la prise est correctement branchée. Les différentes indications possibles sont : • pas de terre • pas de neutre • phase et terre inversées • phase et neutre inversés • branchements parfaits lorsque les 3 diodes sont allumées.

Testeur de terre pour dispositif Earthing : 16 €



Câble USB de mise à la terre du modem

Prévient la propagation de la charge électrique du modem au niveau du téléphone filaire branché dessus. Les modems ne sont pas munis d'une prise de terre, et communiquent donc leur rayonnement à votre téléphone. Ce câble USB permet de supprimer les champs électriques provenant du modem (et supprime de ce fait également le champ électrique du téléphone filaire qui lui est raccordé), d'un ordinateur portable (non relié à la terre), mais aussi de tout appareil USB non muni d'une prise de terre. Câble USB de mise à la terre du modem : 65 €



Lot de 50 patches Earthing

Idéal pour les sportifs, les personnes ayant des inflammations chroniques et des douleurs musculaires et osseuses. Les thérapeutes pourront aussi facilement relier leurs patients à la terre durant le soin, les libérant ainsi de leur charge électrostatique et ouvrant le corps du patient à une meilleure réception du soin.

Lot de 50 patches : 49 € (Livré sans cordon ni prise)



Tournevis testeur

Très utile pour vérifier chez soi la plupart des dysfonctionnements électriques et le sens de branchement des lampes. Tournevis testeur : 10 €



Recommandations : il est important de tester la qualité de votre terre avant de brancher un dispositif Earthing. En effet, les installations électriques sont parfois trop anciennes ou mal installées, et la connexion à la terre peut être inexistante ou défectueuse. Dans ces cas, ne pas connecter de dispositifs Earthing sauf si vous utilisez la tige métallique de terre prévue à cet effet (voir ci-dessus).

▶ Namasté

un univers de bien-être et d'harmonie

- ▶ Bilan d'équilibre bioénergétique Acmos (1h30 environ)
- ▶ Expertises géobiologiques et conseils en habitat sain.
- ▶ Diagnostic électromagnétique (entreprises & particuliers)
- ▶ Conseils et solutions pour neutraliser l'impact des technologies de communication moderne (ordinateurs, wifi, téléphones, antennes relais, tablettes, dect, smartphones, iPhones, ...)
- ▶ Solutions pour les E.H.S. (électrohypersensibles)
- ▶ Produits innovants pour le bien-être, pour la protection des ondes, pour la revitalisation de l'eau, la préservation de la santé, ...
- ▶ Initiations, stages, ateliers, formations, ... à l'antenne de Lecher, à la bioénergie, à la géobiologie, ... pour les professionnels de la santé et du bien être, ... et tous ceux bien sûr qui prennent soin de leur santé et de leurs lieux de vie.

Namasté

Marie-Luce SERRA

Bioénergéticienne certifiée Acmos

Conseillère en habitat sain

Géobiologue

06 11 58 29 23

namasté.fr

geobioenergies.com

namaste.serra@sfr.fr

Interventions région Midi-Pyrénées & départements limitrophes

Rcs Montauban 402 334 346 - 6, chemin des Noyers 82240 Septfonds